

AİLE İÇİ ŞİDDET

Aile içi şiddet nedir?

PROF. DR. OĞUZ POLAT



AİLE İÇİ ŞİDDET

Aile içi şiddet ya da Ev içi şiddet günümüzün en önemli problemlerinden biridir. Dört duvar arasında gerçekleşiyor olmasından ötürü de zaman zaman saklı kalabilmekte ve ortaya çıkmamaktadır. Özellikle toplumsal kültür ve gelenekler de işin içine girdiğinde ortaya çıkması daha da zorlaşan bir durumdur.

Ayrıca ev içi şiddet basit bir kontrol kaybıyla gerçekleşen şiddet davranışları demek değildir. Aksine tekrarlayan ve ağırlaşan şekilde devam eden bir şiddet türüdür. Konuyu daha iyi anlamak için önce ne olduğunu bilmek gerekir.



Ev içi şiddet, aile içinde ya da aile mensubu sayılan diğer kişiler arasında meydana gelen şiddettir. Burada önemli olan nokta bir aile bireyi olabileceği gibi aile içinden sayılan kişileri de dahil etmesidir. Bunun yanı sıra ev içi şiddet aynı evde yaşayan kişiler arasında gerçekleşebilir. Ancak zorunlu değildir. Dolayısıyla ayrı hanelerde yaşansa da bu tanım altına girer. Belirtildiği üzere ev içi şiddet aile bireyleri arasında gerçekleşebilir. Bu aile bireyleri, anne-baba gibi birinci dereceden aile üyeleri olabilir, diğer akrabalar ve aile dostları da olabilir.

Ancak bununla sınırlı değildir. Örneğin, sevgililer, nişanlılar, aynı evde yaşayan sevgili ve nişanlılar da dahildir. Ayrıca eski nişanlı, eski eş de bu tanıma dahil edilir. Özetle, 'ev içi şiddet' terimi, fail ile mağdur arasında yakın bir ilişki olduğunda kullanılır. Bu yakın ilişki duygusal ya da ebeveyn-çocuk ilişkisi olabilir. Dolayısıyla ev içi şiddetin mağduru herkes olabilir.

2- HANGİ DAVRANIŞLAR VE HAREKETLER AİLE İÇİ ŞİDDET OLARAK KABUL EDİLİR?

Ev içi şiddet oldukça geniş şiddet türlerini içinde barındırır. Bunların başında eşlerin ve partnerlerin birbirine uyguladığı şiddet gelir. Ayrıca çocuk istismarı, yaşlı istismarı, namus cinayetleri, zorla evlendirme, evlilik içi tecavüz, psikolojik şiddet, ekonomik şiddet de ev içi şiddet türlerindendir. Ayrıca ev içindeki şiddet, fiziksel, cinsel, psikolojik ya da ekonomik olabilir. Biraz detaylandırmak gerekiyor. Ancak bu detaylandırmayı mağdurlara göre yapmak daha doğru olacaktır. Önce eş ve partnerlerden birine yönelik şiddetten başlayalım. Eşler ve partnerler (eski eş ve partnerler de dahil) birbirlerine 4 şekilde zarar verebilir.



1

Bunlardan ilki vurma, itme, tekme, yumruk atma gibi yöntemleri olan fiziksel şiddettir. Fiziksel şiddet iz bırakır. Dışarıdan bakıldığında fark edilmesi zor değildir.

2

İkincisi cinsel şiddettir. Cinsel şiddet temas içeren nitelikte olabileceği gibi temas içermeyen şekilde de gerçekleşebilir. Bu anlamda röntgencilik, cinsel organını gösterme gibi eylemler temas içermeyen davranışlardır. Cinsel şiddetin içinde sayılmaktadır. Ayrıca dokunma, zorla cinsel birlikteliğe girme gibi davranışlarda cinsel şiddet içinde sayılır.

3

Üçüncüsü psikolojik şiddettir. Psikolojik şiddet, kasten incitmek, duygusal olarak zarar vermek, özgüvenini kaybetmesi için tahakküm etmek gibi yöntemleri içerir.

4

Dördüncüsü de ekonomik şiddettir. Birinin diğerinin parasına izni olmadan el koyması, paranın uygun olmayan veya yasa dışı şekilde kullanılması gibi yöntemleri içerir.

Şunu belirtmek önemli. Bu şiddet türleri genelde tek başlarına gerçekleşmez. Çoğu şiddet vakası, diğer şiddet türlerini de içinde barındırır. Örneğin, fiziksel şiddet uygulayan bir fail, aynı zamanda duygusal olarak da zarar verebilir.



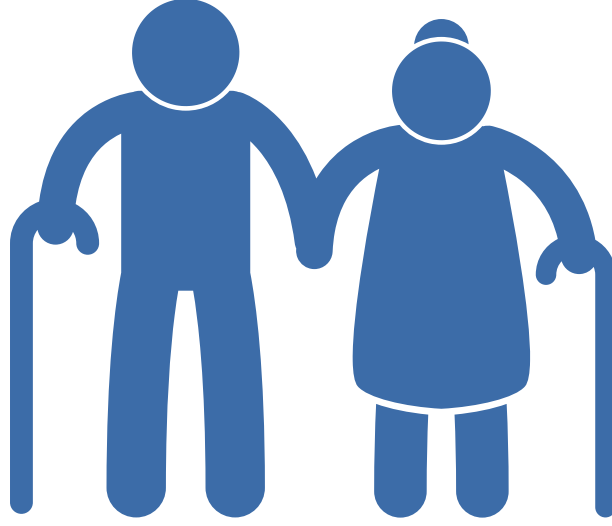
**Eş ve partnerler
arası şiddetten
sonra çocuklara
yönelik
şiddetten
bahsetmek
önemli.**

Çocuklara yönelik şiddette 4 şekilde olmaktadır.

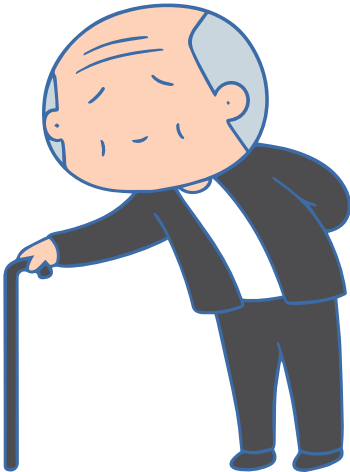
Bunlar da ilki fiziksel istismar, ikincisi cinsel istismar, üçüncüsü duygusal istismar ve dördüncüsü de ihmalidir. Şiddet çocuğa yöneldiğinde adına istismar diyoruz. Çocuk istismarında yukarıda bahsedilen türler arasında farklılaşan ihmal türüdür.

İhmal bakım yapmakla sorumlu olan kişilerin gerekli bakımı göstermemesi olarak özetlenebilir.

İhmal fiziksel ve duygusal olarak gerçekleşebilir. Beslenme, giyim, sağlık, duygusal ihtiyaçlar ve asgari yaşam şartlarının ihmal edilmesi bu başlık altında değerlendirilir. İhmal ebeveyninden, büyük aile bireylerinden veya bakıcı gibi çalışanlardan dolayı gerçekleşebilir.



- Evde yaşaması muhtemel bir diğer grupta yaşlılardır. Bu nedenle ev içi şiddetin mağdurlarından biri de yaşlılar olmaktadır. Yaşlılar zamanı daha yavaş yaşayan, bir noktadan sonra daha fazla sağlık sorunlarıyla uğraşan bir kitle gibi görülür. Ancak aksine hala bir bireydir ve bedenen ve ruhen sağlıklı bir şekilde yaşamayı hak eden bir gruptur.
- Yaşlılara yönelik şiddet yaşlıya zarar veren veya strese sokan davranışları içerir. Bu olumsuz davranışların yaşlının güven duyduğu bir kişiden gelmesi gerekir. Yaşlılara yönelik şiddet de fiziksel, cinsel, ekonomik veya ihmal şeklinde olabilir. En çok karşılaşılan ise ihmalidir. Yaşlıya bakmakla yükümlü bireylerin günlük gereksinimi karşılamaması en önemli nedendir. Ayrıca doğru bakımı alamaması veya yetersiz bakım verilmesi de bunun içine girer.
- Yaşlıya yönelik şiddet gruplarından sonuncusu ise yaş ayrımcılığıdır. Fiziksel olarak hayatı yaşayışları daha yavaş olabilir, zaman zaman veya kalıcı olarak bazı mental sorunlar yaşayabilirler. Durum böyle olunca aile bireyleri tarafından görmezden gelinebilirler, ev hakkında bir karar alınırken fikirleri sorulmayabilir ya da içinde oldukları durumdan dolayı dışlanabilirler.



Dövme/Hırpalama Davranışını Gerçekleştirenler Tarafından Partnerleri Üzerinde Güç Ve Kontrol Kazanmada Kullanılan Yöntemler

KATEGORİ

ÖRNEK

Sözel istismar

“Sen akıllı değilsin. Ne iyi ki yanıdayım ve sana bakıyorum.”

Duygusal istismar

Bir kurban baskı altında, küçük düşürücü nitelikte şeyler yapmaya (örneğin, partneri bir yere gittiği sırada arabada beklemek) mecbur edilebilir veya dini ve ahlaki prensiplerine karşı olan şeyleri (yalan söylemek ya da çalmak) yapmaya zorlanabilir.

Çocukları kullanmak

Kurbanı istediği şeyi yapmaya zorlamak için çocukları alıp götürmekle tehdit eder veya gerçekten de götürebilir.

İzolasyon

Kurbanın arkadaşları ve ailesiyle bağlantısı kesilebilir. Yaşadığı istismarı anlatabilecek hiç kimsesi yoktur.

“Erkeklik imtiyazı”nın kullanımı

“Nerede ve nasıl yaşayacağımız konusunda seçim yapmak erkeğin hakkıdır.”

Ekonomik istismar

Ailenin bütün parasal durumu istismarcı tarafından kontrol edilmektedir. Kadın hiçbir şekilde paraya dokunamaz.

Çocukların veya evdeki hayvanların fiziksel istismarı veya eşyaların tahrip edilmesi tehdidi veya bunun gerçekten yapılması

“Eğer benden ayrılırsan, çocuklara zarar veririm.”

Cinsel istismar

Şiddetin yaşandığı pek çok ilişkide cinsel istismar (partnere tecavüz) gerçekleşmektedir.

Fiziksel istismar tehdidi

“Eğer benden ayrılırsan seni öldürürüm.” İtme, yumruklama, tokat vurma, tutup fırlatma,boğma (ağızına birşey tıkararak), sivri bir alet/bıçak vb. saplama, ateş etme vb.

Partnerler arasındaki belirli bir süre boyunca tekrarlanan şiddet oranı daha yüksektir. Ancak bu durum yabancılarla veya yakın olmayan tanıdıklar arasındaki saldırıların olmadığı anlamına gelmez.

Kategorik başlıklara biraz daha yakından bakacak olursak:

- Sözel İstismar
- Duygusal İstismar
- İzolasyon
- Çocukların Kullanılması
- Ekonomik İstismar
- Cinsel İstismar
- Çocuklara, Evdeki hayvanlara veya Eşyalara Zarar verme veya Alıp götürme Tehditleri
- Fiziksel Şiddet





Sözel İstismar

- Aile içi şiddet kurbanlarına göre sözel istismar en başta gelen türlerden biri. Partnerleri kendilerine, aptal ya da deli olduklarını veya bir işi doğru yapamadıklarını söylerler. Söylenenlere, partnerlerinin yardımı olmadan kadının yaşamını devam ettiremeyeceği de dahildir.
- Sözel istismar, birden fazla amaçla gerçekleşebilir. Kadının kendine güvenini yok etmek bunlardan biridir. Ayrıca kadının davranışlarının kontrol altına alınmasını da içermektedir.

Duygusal İstismar

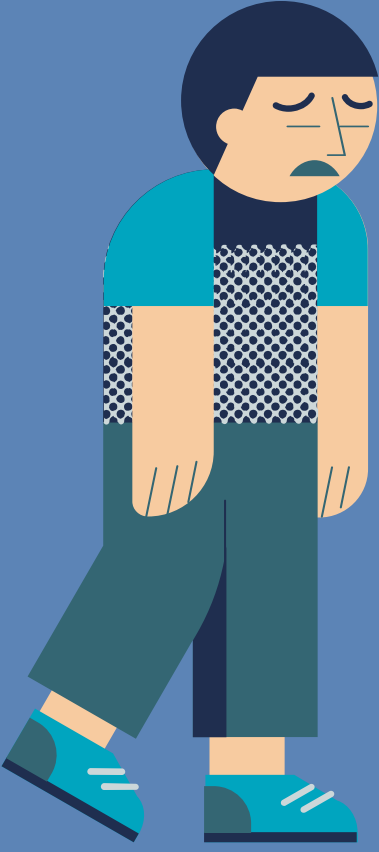
- Duygusal istismar pek çok şekillerde meydana gelebilir. Yukarıda belirtildiği gibi, tekrar eden sözle saldırılar şeklinde olabileceği gibi istismarcı partnerin kadını, küçük düşürücü durumlara zorlaması da bu kategoriye girer. Bu durumlara örnek olarak, misafirlerin önünde yemekleri yere fırlatarak temizletmek ve küçük düşürmek verilebilir. Yalan söyleme veya çalma gibi, ahlaki ve dini prensiplerine ters düşen şeyleri yaptırmak örneklerdendir.
- İstismarcı partner, önceden yaptırmak istediği şeyleri daha sonra inkar edebilir. Bütün bu taktiklerin ortak bir amacı vardır: kurban üzerinde otoritesini sürdürmek.



İzolasyon

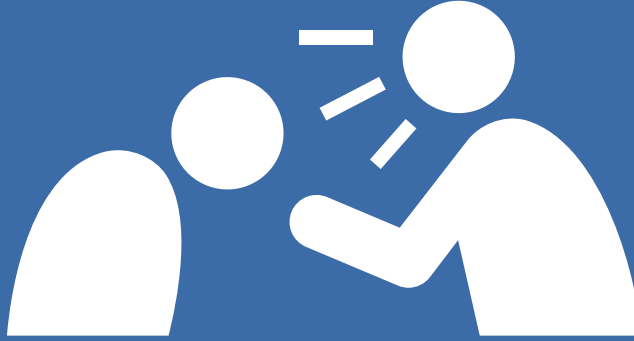
- Aile içi / ev içi şiddet kurbanları, çoğunlukla aileleri ve arkadaşlarından izole edilirler. İstismarcı partner, kurbanın sosyal temaslarında hata bulur ve bunları devam ettirmesine itiraz eder. Buradaki amaç, kurbanın sosyal destekten uzak tutulmasıdır. Böylelikle arkadaşlarından, ailesinden veya akrabalarından destek istemesinin önüne geçer.
- Yapılan itirazlar cinsel kıskançlık adı altında (“biliyorum, onunla ilişkin var—bunun için işten eve geç geliyorsun.”) ifade edilebilir veya temasta bulunulan kişilere aşağılayıcı sözler söylenebilir. (nasıl oluyor da vaktini ona harcayabiliyorsun? Ondan hoşlanmıyorum. Çok budala birisi. Onunla muhatap olan kişi de aptal olmalı.”)
- Bu ilişkilerin savunulması, çoğunlukla, çıkan kavgaların odak noktasını oluşturur. Kurbanlar, partnerlerinin şiddet davranışlarından kaçınmak amacıyla, bu kimselerle görüşmeyeceklerini söylerler. Devamında ya gizlice görüşürler ya da görüşmeyi tamamen bitirirler.
- Bazı durumlarda, izolasyon kurbanı dış dünyaya tamamen kapama şeklinde olur. Telefon kabloları koparılır, televizyon ve radyo tahrip edilir ve eve gazete alınmayabilir. Evdeki internet kesilebilir. Dijital cihazlara el konabilir. Bazı kadınlar, eşleri işe giderken kendilerini eve, bazen tuvalete kilitlediklerinden söz eder. Bu gibi durumlarda, istismarcı eş, kadının dış dünyayla tek bağlantısı olur kadının gerçekliğini, bu eş tayin eder. Böylelikle kadının gerçeklik algısı ile oynamış olur.
- Kadınlar izole edilme durumunu kendileri de yaratabilirler. Morarmış gözlerini veya kırılmış dişlerini saklamak veya partnerlerini öfkelenndirmemek için randevularını iptal ederler, işe gitmezler, eğitim hayatlarını dahi bırakabilirler. Arkadaşlarıyla ilişkisini koparmak, kadını meraklı bakışlardan veya partnerini bırakması üzerine kendisine verilecek derslerden kurtarır. Ayrıca, bunun partnerin arkadaşlarını bahane ederek kendisine şiddet uygulamasını önleyen bir yönü de vardır. Şiddet tehdidinden kendini izole ederek korumaya çalışır ancak böylelikle de kendi hayatından kopmuş olur.

Çocukların Kullanılması



- İstismarcı eş, kadın eğer isteği şekilde davranmazsa çocukları ondan koparmakla tehdit edebilir. Kadın üzerinde kontrol sahibi olmak için, çocukları istismarla tehdit eder veya gerçekten de istismar eder.
- Eşini istismar ederken çocukları seyretmeleri için veya istismarda onların da yer alması için zorlar. Çocukların, annelerini gizlice takip etmeleri ve gün içinde ne gibi hareketlerde bulunduğunu söylemeye zorlar.
- Eğer kadın istismarcı eşi terk ederse, sözü edilen eş kadını kontrol etmek için çocuklarını kaybetme korkusunu kullanır. Eş tarafından çocuklar bir araç olarak kullanılırlar. Annenin çocuk sevgisini ona karşı bir silah olarak kullanır.
- Bu, genellikle uzun süren ve pahalı vesayeti altına alma mücadeleleri veya çocuğu kaçıрма tehditleri veya gerçekten kaçıрма şeklinde cereyan eder.

Ekonomik İstismar



- Aile içi şiddet kurbanları, çalışıyor olsalar bile eve giren paraya dokunamıyor olabilir. Hırpalanan kadın, daha fazla istismar görmemek için kazandığı parayı partnerine verebilir.
- Eş ayrıca kadının kazandığı parayı neye harcadığını da takip edebilir. Böylelikle hiç ummadık anlarda “şu pahalı elbise de ne çirkinmiş” “bu ayakkabıya bu kadar para verdiğine değmiş mi?” gibi sözlerle bildiğini belli edebilir.
- Çalışan kadınlar için, ev dışında yaptıkları kavgaların odak noktasını oluşturur. İş arkadaşlarıyla uygunsuz davranışlar içinde bulunduğu imaları ve başkalarına gösterilen dikkat nedeniyle kıskançlık kavgaların dozunu arttırabilir. Bazı kadınlar, yaşadıkları şiddete sona ereceğine inandıkları için işlerinden ayrılırlar.



Cinsel İstismar

- Şiddetin yaşandığı bir ilişki içine olan pek çok kadın cinsel istismara uğradığını bildirmektedir. Cinsel istismar, sözle tehdit ederek seks yapmaya zorlama ile fiziksel güç kullanma (tecavüz) arasında değişir.
- Cinsel istismara, erkek seyrederken, eşini başka bir erkekle cinsel ilişkiye zorlama veya kendisi başka kadınlarla seks yaparken eşini seyretmeye zorlama da dahildir. Kadınların kendilerini HIV de dahil olmak üzere cinsel yolla bulaşan hastalıklar ve hamilelikten korumaları önlenabilir. Böylelikle telafisi zor bir durum içine itilirler. Cinsel istismar, partnerin, kadının sadece yaptıkları değil, vücudunu da kontrol ettiği mesajını gösterir.



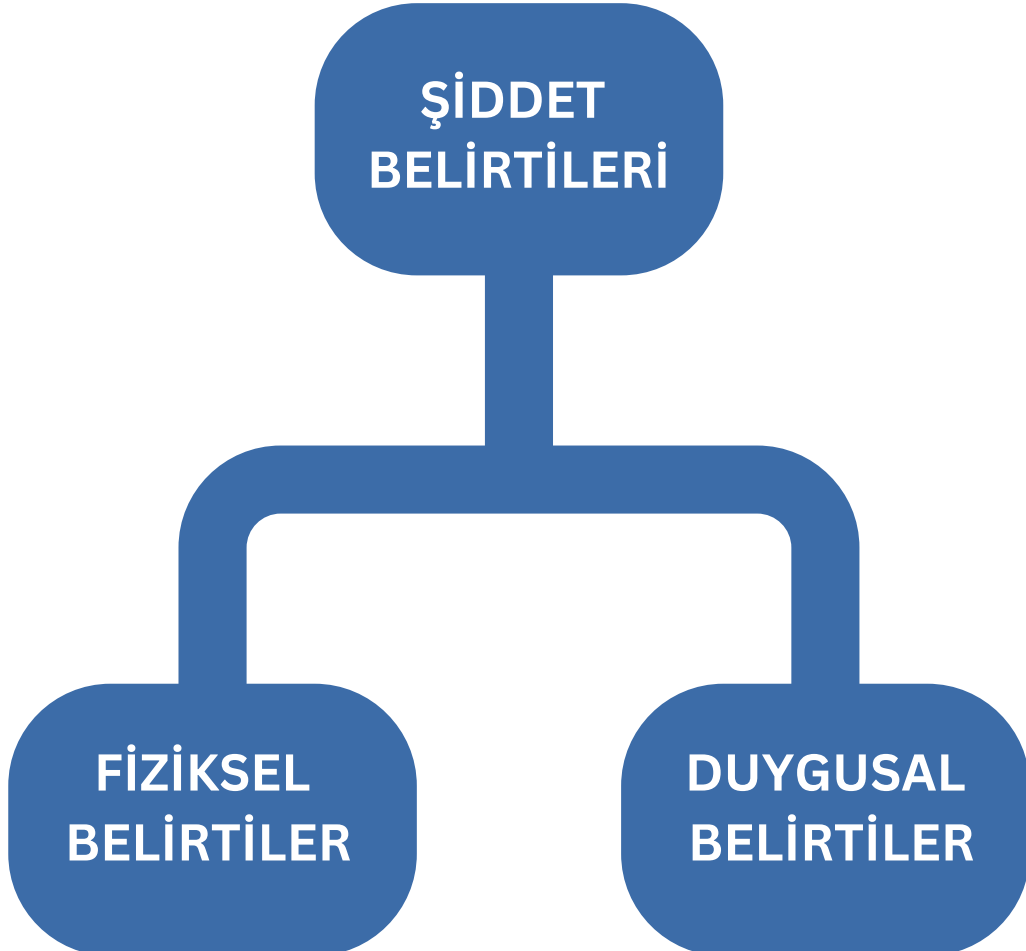
Çocuklara, Evdeki hayvanlara veya Eşyalara Zarar verme veya Alıp götürme Tehditleri

- Eşlerine karşı şiddet uygulayan erkekler, kurbanın davranışlarını kontrol altında tutmak için, çocuklara veya evdeki hayvanlara zarar verme tehdidinde bulunabilir.
- İstismarcı eş kurbanı, eğer kendisini terk ederse sahip olduğu her şeyi elinden alacağını da söyleyebilir.
- Kendinizi, bir dakika için kurbanın yerine koyun. Sahip olduğunuz her şeyi arkanızda bırakarak, gece yarısı kadın sığınma evine gittiğinizi düşünün. Paranız, işiniz, arabanız yok. Yemeğe, giyeceğe ve barınmaya ihtiyacı olan iki çocuğunuzlasınız ve üç aylık da hamilesiniz. Bütün bunlara neden olan şey kocanızın içkiliyken size tecavüz etmesi. Ne kadar kötü şeyler yaşamış olsanız da, alternatifin daha kötü olduğunu düşünürsünüz.



Fiziksel Şiddet

- Fiziksel istismar, itmek ve dürtmek ile tokat vurmak ile ısırarak, yumruk vurmak, tekme atmak, savurmak, ağzını bir şeyle kapatmak, vurmak, sivri bir şey saplamak ve kesici veya delici bir aletle saldırmak arasında değişir.
- Süreç genelde itmek-dürtmekten sert bir cisimle vurmaya kadar gider. Şiddeti uygulayan kişi gün geçtikçe daha fazla sertlikte davranışlarda bulunur.
- Bu istismara ayrıca, kadının yaptıklarına kısıtlama getirmek veya kendisini tehlikeli bir yerde bırakmak da dahildir. Silahlarla, özellikle ateşli silahlarla yapılan saldırıların sonuçları ölümcül olabilir.



Ev içi şiddet mağduru kadınlarda eğer fiziksel şiddet yaşanmışsa şu bulgular gözlenmektedir.

- Sıyrıklar
- Ekimozlar (halk dilinde morluk denir)
- Kemik çatlak ve kırıkları
- İç organlarda yaralanmalar
- Kanamalar

Sıyrıklar tırnak izleri şeklinde yine özellikle kollarda ve yüzde olur. Bunun nedeni kadının kendini korumak amacıyla kollarını kullanması ya da saldırıyı önlemeye çalışmasından dolayı olur. Ayrıca yüze gelen darbelere bağlı yüzde yaralanmalar görülme olasılığı da çok yüksektir.

Ekimozlara (morluklar) da özellikle yüz ve kollarda uygulanan şiddetin sonucu olarak sıklıkla rastlanır. Bu ekimozlar farklı renkte ise bu uzun süreden beri şiddet sistematik olarak devam etmesi anlamına gelir. Eğer olay yeni oluşmuşsa kırmızı renkte olur. Ekimozların rengi, büyüklükleri ve vücuttaki yerleri saptanarak mutlaka resmedilmesi ve kaydedilmesi önemlidir.



- Ekimozlar dışında kemik yaralanmaları da görülebilir. Kemik çatlak ve kırıkları bunlardan biridir. Sopa ya da bir aletle vurmaya bağlı ya da darbenin şiddetiyle yere düşme sonucu sıklıkla oluşur. Göğüs kafesi ve kollarda kemik lezyonları oluşabilir.
- İç organ yaralanmaları da çok sert darbeler sonucu ortaya çıkabilen lezyonlardır. Kafa travmaları, böbrek yaralanmalarıyla birlikte bazı olaylarda diğer iç organ yaralanmaları da gerçekleşebilir.
- Kanamalar da diğerlerine göre hemen ortaya çıkmayan iç organ yaralanmaları sonucu olan bir durumdur. Böbreklere ve özellikle kafaya olan darbelerden sonra sıklıkla görülür.
- Cinsel şiddet olgularında genital bölgede lezyonlar görülebilir. Bu bölgede yaralanmalar, kanamalar ve enfeksiyon gözlenebilir.

Duygusal şiddet yaşamış bireylerde ise aşağıdaki bulgulara rastlanır :

- Çaresizlik
- Açıkça konuşmada kararsızlık, duraksama
- İnanılmaz öyküler
- Bilinç bulanıklığı veya uyum bozukluğu
- Öfke
- Korku
- Çekingenlik
- Depresyon
- İnkâr
- Sıkıntı

AKTÖRLER

Kadına yönelik şiddet olgularının teşhisi, tedavisi ve rehabilitasyonunda sağlık personelinin başlayarak kolluk gücünün, hukuk insanlarının ve psikologların büyük ve önemli rolleri vardır.

Bu zincirde hepsinin sorumluluklarını eksiksiz yerine getirmesi önemlidir. Şiddet sonrası gelen polisin, hastanede tedavi eden doktorun, korumak için karar alması gereken hakim, şiddet sonrası rehabilite edecek personelin yasal olarak ne gerekiyorsa eksiksiz yerine getirmesi gerekir.

Kadına yönelik şiddet önemli bir sağlık sorunudur. Bu nedenle sağlık kuruluşlarına başvurulduğunda tedavi, rehabilitasyon ve adli tıbbi değerlendirme süreçlerinde bilgili ve özenli davranılmak gerekir.



Bir kadın şiddete maruz kaldığında en büyük gereksinimleri :

- Vücudunda meydana gelen yaralanmaları ve ruhsal travmanın tedavi edilmesi
- Olay sonrasında kalacak yer ve hukuksal prosedürün sağlanmasıdır.

Kadına yönelik şiddet olgularında şu meslek grupları önemli görevler üstlenmektedir:

- Sağlık personeli
- Polisler
- Yargı mensupları
- Sosyal hizmet uzmanları
- Psikologlar

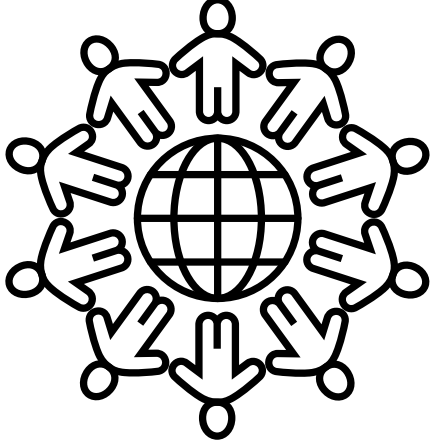
Mahkeme süreci ayrıca önemlidir. Mağdurun olayları tekrar tekrar anlatmak zorunda kalması ve hakim karşısında ifade vermek korkutucudur. Aynı zamanda yıpratıcıdır. Dahası saldırgan ile mahkemede tekrar karşılaşmak da mümkündür. Saldırganla aynı ortamda ifade vermek de ayrıca zorlayıcıdır. Zaman zaman ifade vermeyi zorlaştırabilir.

Mahkemeye çıkana kadar geçen sürede mağdur ailesinin ve çevresinin baskılarına maruz kalabilir. Ayrıca şiddeti uygulayanın ve ailesinin tehditleri kadını ifade vermekten alıkoyabilir. Bu tür baskılar ve tehditler gerçekleştiğinde kadın verdiği ilk ifadeyi mahkemede geri çekebiliyor, ret edebiliyor veya hiç konuşmayabiliyor.

Kurumlar arasında işbirliğinin yetersizliği olması nedeniyle kadının yaşadığı süreç, olayın kendisinden daha fazla yıpratıcı olabilir. Bu süreç kurbanı ikincil travmayı yaşatabilir. Bunu engellenmesi için tıp, sosyal hizmetler ve hukuk disiplinleri eşgüdüm içinde olmalıdır. Bu üç sistem bir sacayağı gibi düşünülürse, herhangi birinde aksaklık olduğunda denge bozulması kaçınılmazdır.

Bu süreçte kurumlar arası işbirliği pratik açıdan ve sonuca ulaşabilmek için çok önemlidir. İşbirliğinin yetersizliği mağduru çok yıpratmaktadır. Kurbanı bu ikincil istismarı yaşatmamak için kadına yönelik şiddet olgularında tıp, sosyal hizmetler ve hukuk disiplinleri eşgüdüm içinde olmalıdır.

SİVİL TOPLUMUN ROLÜ



Ülkemizde 1995 Habitat süreci ile sivil toplum yükselişe geçmiştir. Sivil toplum demek profesyonelce bir gönüllülük demektir. Bu profesyonel gönüllülük hayatını geçindirmek için para kazanan birinin iş dışındaki zamanını ve uzmanlığını sivil toplumda önceliklendirmesidir. En sona kalan kısıtlı boş zamanı sivil topluma ayırmak sivil toplumun gelişmesi ve hayatta kalması için yeterli değildir.

Zaten sivil toplumun kelime anlamına da baktığımızda şunu görürüz:

- Bir grup insanın (uzmanlar ve profesyoneller dahil)
- Belli konularda
- Belli bir toplumsal hizmeti üretmek için
- Bir araya gelerek ve dernekleşerek
- Ortak bir amaç için çalışmasıdır.

Sivil toplumun süreklilik arz etmesi gerekir ki yıllar içinde edindiği deneyim ve birikimi en iyi şekilde kullanabilsin. Ayrıca şiddet mağdurlarını konu hakkında bilgilendirmek ve güçlendirmek de önemlidir. Eğer kadınlar ve şiddet mağdurları şiddetin ne olduğu, nasıl başa çıkılabileceği gibi konuları bilmezse harekete geçmeyebilirler. Bu nedenle sivil toplumun sürekli bilgilendirmesi gerekir ve toplumun her dezavantajlı grubuna ulaşmalıdır.

Ev içi şiddette de aynı şey geçerlidir. Ne tür davranışların ev içi şiddeti olduğu kültürel normlardan dolayı bilinmeyebiliyor. Neyin ev içi şiddet olduğunun bilinmemesi, mağdurların hareket etmesinin önünde büyük bir engeldir. Bir mağdur içinde bulunduğu sosyal ortam veya kültürel kodlardan dolayı “bu davranış çok normal” diye düşünebilir. Ancak şiddet olduğunu bilse bunu durdurmak için harekete geçebilir. Bu konuda onu bilgilendirecek ve güçlendirecek bir sivil toplumun olması önemlidir.

Sivil toplum ev içi şiddetle mücadelede önemli bir yere sahiptir. Şiddetin her boyutuyla önemli bir yere sahip olan sivil toplum, sağlıklı bir yaşam için vazgeçilmezlerdendir. Bu anlamda;

- Sivil toplumun gerçekleştirdiği müdahaleler,
- Ortaya koyduğu iyi uygulama örnekleri,
- Yaptığı araştırmalar,
- Bir baskı grubu olarak yasaların ve uygulamaların iyiye gitmesi için yaptığı baskı,
- Bilgi üretmesi,
- Kamuoyunu harekete geçirmesi,
- Basında yer tutması sivil toplumun önemli özelliklerindendir.

Dahası harekete geçmesi de yeterli kalmayabilir. Hukuk sisteminin aileyi ön plana çıkartarak kadını arka plana itmesi mağduriyeti devam ettirebilir. Bu nedenle sivil toplumun bir müdahale yeteneğinin olması, veya belediye ve bakanlıklara iyi uygulama örneği ortaya koyması değerlidir. Bunun dışında karakol, adliye, hastane gibi şiddet sonrası işlemlerin yapıldığı yerlerde uzman destek de vermektedir. Avukatlar, psikologlar, sosyal hizmet görevlileri gönüllü olarak eşlik edebilmektedir.